



Unsere Augendynamischen Module

Modul I

Anatomie
und
Funktion
des Auges

Gesundes
Sehen vs.
Sehen am
PC

Übungs-
programm

Modul II

Gestaltung
eines
augen-
freundlichen
Arbeits-
platzes

Intensiv-
Übungs-
programm

Modul III

Ernährung
für die
Augen

Selbsthilfe
und
Wellness
für die
Augen

Übungs-
programm

Auffrisch Seminar

Vertiefung
des
Gelernten

Neue
Impulse für
regel-
mässiges
Sehtraining

Übungs-
programm

Je Modul bedarf es eines Zeitaufwandes von 2 Stunden

Kompaktseminar

Dieses 6 stündige Seminar beinhaltet alle 3 Module

Ihr Mehrwert:

Skript mit Informationen zur Augengesundheit aus naturheilkundlicher
Sicht, Übungsprogrammen

Symptombezogener Übungsplan

Übungsmaterial